

NEWBIE[®]

TAKEAWAYS

Temp. 2 • Ep. 02

**DESCOMPLICANDO A LIDERANÇA:
COMO CONCILIAR VIDA
PESSOAL E PROFISSIONAL**

Convidados:
**Maíra Blasi e
Camila Poiano**

1) Liderança Não é Uma Fórmula Única

A liderança não deve seguir um único modelo. A curiosidade e o inconformismo podem levar à criação de novas formas de liderar mais adequadas às realidades e personalidades dos líderes.

2) Conciliação entre Vida Profissional e Pessoal

O equilíbrio ideal entre vida pessoal e profissional não é possível. A solução está em definir limites próprios e aceitar que prioridades podem variar ao longo da vida.

3) O Peso da Liderança

Muitas frases corporativas, como "o líder deve dar exemplo", criam um peso desnecessário sobre líderes. É crucial discutir e definir coletivamente o que significa ser um exemplo dentro de uma empresa.

4) A Liderança no Contexto Atual

A liderança precisa se atualizar para refletir as mudanças sociais e tecnológicas. Modelos antigos de gestão ainda são predominantes, mas já não atendem às expectativas das novas gerações.

5) Desafios da Geração Z na Liderança

A Geração Z questiona padrões antigos de liderança, buscando estilos mais autênticos e alinhados com suas visões de mundo. No entanto, a falta de repertório para liderar pode ser um obstáculo.

6) Aprender, Desaprender e Reaprender

No mundo em constante mudança, a habilidade mais valiosa para líderes é o aprendizado contínuo, adaptando-se às transformações tecnológicas e sociais.

7) Autoconhecimento é Essencial para Liderar

Entender seus próprios limites e forças é o primeiro passo para liderar de forma eficiente. A vulnerabilidade é um ponto de partida para criar conexões mais genuínas com equipes.

8) Resiliência e Persistência

A resiliência é fundamental para superar desafios. Insistir e manter disciplina são características que diferenciam líderes bem-sucedidos daqueles que desistem rapidamente.

9) Work-Life Blend ao Invés de Balance

A vida pessoal e profissional estão cada vez mais integradas. O conceito de "Work-Life Blend" reflete essa mistura, onde o foco deve estar em encontrar um ritmo que respeite os momentos de descanso.

10) A Importância do Descanso Intencional

Descansar não é apenas para recarregar energias e ser mais produtivo. É um direito essencial, que deve ser tratado com a mesma seriedade que o trabalho. O descanso estruturado previne exaustão e estimula a criatividade.